

Deze maand in de Nieuwsbrief:

- Senioren en drankgebruik
- Van het bestuur
 - * Omzien naar elkaar
 - * Uitjes en bijeenkomsten
 - * Van de bestuurstafel
 - * Van de penningmeester
 - * Van de ledenadministratie
- Website en Facebook van de PCOB.

Senioren en drankgebruik

Ook vanmorgen (26-02) was er weer aandacht voor de toename van alcoholgebruik onder vooral senioren. Zoals u misschien weet, verzorg ik trainingen GOED omgaan met mensen met dementie vanuit de organisatie Samen Dementievriendelijk, waarin deelnemen Alzheimer Nederland, het Pensioenfonds PGGM en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Daarin behandelen we de 5 meest voorkomende vormen van dementie, bovenaan staat Alzheimer. En dan geef ik daarbij aan, dat er 2 vormen van dementie sterk in opkomst zijn, het syndroom van Down en het syndroom van Korsakov. Het syndroom van Down omdat ook mensen met een verstandelijke beperking steeds ouder worden en dementie is nu eenmaal een ouderdomsziekte. En Korsakov vanwege het toenemende alcoholgebruik onder senioren. Bij

dit syndroom zeggen we nog wel eens oneerbiedig: je drinkt je een gat in je hersenen. Het klinkt hard, maar het is wel de realiteit. Waarom zouden senioren steeds meer gaan drinken? Het is mij niet bekend of hier onderzoek naar gedaan is. Zelf denk ik aan toenemende eenzaamheid onder senioren, niet alleen in steden, maar het komt steeds vaker voor in dorpen als de onze. Je hoort ook, dat mensen bang zijn voor hun toekomst. Is er straks nog wel de zorg, die ze dan nodig hebben? En wie zal er straks voor hen zorgen? Allemaal zaken, die we ons kunnen voorstellen. Maar helpt dan de verdoving door alcoholgebruik? Ik zal het niemand kwalijk nemen wanneer dit zo wordt ervaren, ik weet er alles van, maar ook, dat we als gelovige senioren meer in ons leven hebben om op terug te vallen dan drankgebruik. Op dit punt mogen gelovige mensen zich rijk voelen en weten, dat ook wanneer het moeilijk is, Hij ons nabij zal zijn en uitzicht geeft op Zijn manier en Zijn tijd!

mr. Arie Slob, voorzitter

Van het Bestuur

Omzien naar elkaar.

Jarig in de maand maart

04 maart 88 jaar, mevr. P. Versteeg-Schreuders, Emmalaan 10, 3381 AJ Giessenburg.

06 maart 77 jaar, mevr. T. de Buyn-Middelkoop, Giesenland 14, 4223 MT Hoornaar.

10 maart 78 jaar, dhr. A. Romeijn, Michiel van Loonstraat 3a, 4247 Kedichem

21 maart 80 jaar, dhr. J.H. Broere, Muisbroekseweg 3, 3381 KM Giessenburg.

29 maart 82 jaar, dhr. H. van Leeuwen, Dorpsstraat 93, 3381 AE Giessenburg.

Jarig in de maand april

01 april, 83 jaar, mevr. M. Muilwijk-Tukker, Giessenlaan 51, 3381 AK Giessenburg.

07 april, 81 jaar, dhr. C. Aantjes, Wetering 38, 3381 DL Giessenburg.

11 april, 77 jaar, mevr. M. Vogel-Romeijn, Juliana v. Stolberglaan 29, 3381 AN Giessenburg.

14 april, 79 jaar, dhr. C.H. de Winter, van Brederodestraat 55, 3381 BB Giessenburg.

17 april, 85 jaar, dhr. J.H. Mulder, Voordijk 65, 4209 SE Schelluinen.

19 april, 90 jaar, dhr. J. Tukker, Peursumseweg 16, 3381 KW Giessenburg.

23 april, 75 jaar, mevr. G.M. van Holten-de Groot, Hoogbloklandseweg 5, 4205 NE Gorinchem.

28 april, 83 jaar, dhr. C. van Houwelingen, Bovenkerkseweg 52, 3381 KC Giessenburg.

30 april, 81 jaar, mevr. A.J. van Meerkerk-Zwijenburg, Peursumseweg 8, 3381 KW Giessenburg.

Jubilea

Op 5 maart hopen dhr. D.C. van Dijk en mevr. J.W. van Dijk- Vink, Prins Bernhardlaan 4, 3381 AV, te Giessenburg, te gedenken dat ze 55 jaar geleden in het huwelijk zijn getreden. We willen hen van harte feliciteren met dit smaragden huwelijk en wensen hen met hun kinderen en kleinkinderen Gods zegen toe voor de komende jaren.

Overleden

25 januari overleed in de leeftijd van 97 jaar, Anna Arentze.

Correspondentieadres: Bovenkerkseweg 44b, 3381 KB Giessenburg.

We wensen haar familie en allen die haar lief waren veel sterkte toe met dit verlies.

Zieken

Dhr. C. de Bruyn, Bovenkerkseweg 31, 3381 KA Giessenburg, mocht vanuit het ziekenhuis weer thuis komen.

Dhr. C. Broere, Muisbroekseweg 3, 3381 KM Giessenburg, kreeg bericht dat de chemokuren om de asbestkanker te bestrijden niet zijn aangeslagen. Binnenkort zal hij daarom beginnen met immuuntherapie. We leven mee met alle zieken die thuis of elders verpleegd worden. We wensen hun sterkte, moed en Gods onmisbare nabijheid toe.

Lief en leed

Weet u in uw omgeving zieken, geef hen door.
Zijn er jubilarissen laat het ons weten.

Met vriendelijke groet

Piet en Tera Donk, Neerpolderseweg 72b nr. 47, 3381 JT Giessenburg.
mail: pietentera@hotmail.com. telf.0184-652670.

Uitjes en Bijeenkomsten.

Paasviering 30-03-2020, in de Til te Giessenburg.

De aanvang van deze middag is om 16.00 uur, en wordt verzorgd door Dhr. Jan den Toom uit Giessen-Oudekerk.

Na afloop van de viering is er een warm buffet voor degene die zich hiervoor hebben opgegeven.

Opgeven kan nog tot 15 maart, na betaling staat u pas officieel ingeschreven, dus doe dit s.v.p. op tijd!

De kosten zijn € 26,00 p.p., dit bedrag kunt u overmaken op de rekening van de PCOB.

Opgeven kan via de inschrijffijst op de bijeenkomstmiddag of per mail woutencobykwakernaak@gmail.com

Voorjaarsuitje Biesbosch op 8 mei.

Dit uitje zit al vol, maar degene die zich hebben opgegeven, willen die wel het bedrag van € 30,00 overmaken op de rekening van de PCOB. Doe dit vóór 15 april. Als er dan niet betaald is, gaat er iemand mee die op de wachtlijst staat. In de volgende nieuwsbrief zal ik er nog meer over schrijven.

Overige bijeenkomsten.

20-04: 200 jaar Koninkrijk der Nederlanden, spreker Dhr. Willem van der Spek, in Noordeloos

25-05: Presentatie over Corrie ten Boom, door Jannie van Rijn, in Hoornaar.

Dagtocht 28 augustus.

Dit jaar hopen we naar Elburg te gaan. Hieronder een beschrijving van deze dag.

8.30 uur vertrek vanuit Giessenburg, en we zijn dan rond 10.00 uur in Elburg-Oostendorp bij de Bakkersmolen van Schuld. U begint de dag met 2x koffie met heerlijk gebak. Daarna volgen 2 programma onderdelen: Deel A : 45 minuten carrousel rondleiding door de prachtige desembakkerij, chocolaterie en ijsmakerij, met proeven van producten en bezoek aan winkel. Deel B: een 45 minuten durende molenpresentatie waarbij de groep zittend plaats kan nemen in de voet van de molen en er uitleg is door de molenaar over de geschiedenis en de werking van de molen aan de hand van een schaalmodel en een film. Daarna zal de molenaar de Bakkersmolen Live (met camera & headset) beklimmen en de bezoekers virtueel via een beeldverbinding met een groot scherm in de molenvoet alles boven laten zien. Uniek in Nederland. Aansluitend om 12.15 uur gaat u genieten van een Bakkersmolen lunch. Om 13.30 uur aankomst bij Zandsculpturen Bijbelse Zandverhalen. Dit is de grootste overdekte zandsculpturen attractie van Europa. Met zo'n 4000 m3 zand, tientallen sluisdeuren, 1000 jaren oude olijfbomen, beeldhouwwerken en bidders, komen

Bijbelverhalen tot uiting. Aad Peters, bekend van onder andere de verhalen van de Ark van Noach, beeldt Bijbelverhalen nu ook in zand uit. Aan deze bijzondere toeristische trekpleister aan de rand van de haven van Elburg is door zandkunstenaars wel 1200 dagen lang gewerkt. Het zijn geen kleine zandkasteeltjes die u tegen gaat komen, maar tot 8 meter hoge zandsculpturen!

Dineren doen we in Maarsbergen bij boerderij de Weistaar. Rond 20.00 uur hopen we dan terug in Giessenburg te zijn.

De kosten zijn € 67.50. Opgeven kan vanaf nu, bij Coby, of via intekenlijst op de bijeenkomsten, wees er snel bij, want vol is vol!!! En het is echt een schitterende dagtocht, heb hem zelf namelijk al gedeeltelijk gezien.

Zeker op de been.

Bent u nog zeker op de been? Het kan zijn dat u met de jaren een beetje balans en stabiliteit of zelfvertrouwen bent kwijtgeraakt. Geen zorgen, door middel van oefeningen en handige tips staat u zo weer een stuk steviger op uw benen. En weet u hoe u moet opstaan als u toch gevallen bent? Wilt u dat ook? Doe mee aan de 8 weekse training Zeker op de Been.

Wanneer : vanaf dinsdag 24 maart

Waar : Dorpskamer te Giessenburg

Hoe laat : 13.00 tot 14.00 uur

en

Wanneer : vanaf woensdag 25 maart

Waar : Dorpskamer in Giessen-Oudekerk in schoolgebouw

Hoe laat : 14.00 tot 15.00 uur

Kosten : €20,00 voor 8 lessen

Heeft u vragen of wilt u zich opgeven? Neem dan contact op met één van de beweegcoaches via 06-22810286 , of mail naar info@gigamolenlanden.nl

Vervoer PCOB -middagen

Mocht u geen vervoer van en naar de PCOB-middagen hebben, dan kunt u dit doorgeven aan Wout en Coby Kwakernaak. Wij gaan ons best er voor doen dat u er toch bij aanwezig kunt zijn. Bel ons op tijd (0184-652414) en wij regelen het voor u. Schroom niet, problemen zijn er om opgelost te worden!

Van de Bestuurstafel.

Jaarverslag PCOB-afdeling Giessenlanden 2019

Er hebben 9 contactmiddagen plaats gevonden, te beginnen met de eerste middag van seizoen 2018-2019. Deze vond plaats op de laatste maandag van de maand september. Die middag is GIGA Giessenlanden geweest met een sportieve bingomiddag, deze middag was zeer geslaagd en voor herhaling vatbaar.

In oktober hebben we een verkiezingsdebat gehouden met de nieuwe gemeenteraadsleden van Molenlanden.

November was een dialoogmiddag met als thema: van betekenis tot einde, een leerzame middag waar er vrij met elkaar over het levenseinde werd gesproken.

In december was onze kerstviering met ds. M. Zeeman uit Hoog-Blokland, met vooraf de broodmaaltijd.

In januari hebben we voor de pauze kunnen genieten van een miniconcert o.l.v. Martin Klop, na de pauze was de verloting voor de clubkas.

Februari was de bijeenkomst terug in de tijd met oude schoolplaten, daar valt meer op te zien dan men denkt is gebleken.

In maart was het echt gezellig met Koek en Snoepie, heel veel ouderwets snoepgoed werd er vertoond met gezellige verhalen en muziek er omheen en na afloop kon men ook zakjes snoep kopen.

In april was de Paasviering met ds. A. Schipper uit Rotterdam met als onderwerp: Het laatste Avondmaal in de kunst. Aansluitend kon men genieten van een warm buffet.

In mei was er een middag met het thema: Water, vriend of vijand?

Uitstapjes en diverse ander activiteiten:

De Museum Plus Bus had ons weer uitgekozen voor een gratis dag uit. Deze keer was de keuze gevallen op Middelburg, naar het Zeeuws Museum.

Op 24 april vertrokken we vanaf Plein 2 met een volle bus richting Zeeland. Na een boeiend museumbezoek werd aldaar de lunch geserveerd. Terug in Giessenburg schoof een groot deel van de groep aan bij de warme maaltijd in het plaatselijke Chinese restaurant..

De dagtocht vond 30 augustus plaats en bracht ons naar Noord-Holland. De koffie met gebak werd genuttigd in Oterleek, vervolgens gingen we richting Alkmaar. Op het Waagplein waar de kaasmarkt altijd plaats vindt, lagen de goudgele kazen klaar om door de kaasdragers gewogen te worden. Na het wegen werd er onderhandeld over de prijs. Deze markt werd bezocht met een gids. Ook konden we het Waaggebouw van binnen bezoeken. Hierna richting Schoorl/Camperduin. Bij Strandpaviljoen Struin, waar we een prachtig uitzicht op de Noordzee hadden, genoten we van een koffietafel. Het Zonnetreintje stond inmiddels klaar voor een rondrit door de Schoorlse duinen. Onderweg werden we uitvoerig bijgepraat over wat er te zien was aan planten, bomen etc.

Als besluit van deze prachtige zonnige dag konden we genieten in 't Wapen van Haarzuylen te Haarzuilens van een heerlijk diner.

De PCOB afd. Giessenlanden heeft op 19 juli een Zomeractiviteit georganiseerd. Hiervoor konden leden uit de gehele provincie Zuid-Holland zich aanmelden. De activiteit bestond uit een rit met de paardentram langs de Giessen en aansluitend een lunch in de Kolenbeurs en de mogelijkheid om het museum van de familie Boer te bezoeken.

Zaterdag 21 september, Wereld Alzheimerdag, werd er een activiteit georganiseerd in samenwerking met het Alzheimer Trefpunt, de Zes Molens, de Senioren Raad Molenlanden en de PCOB. Het thema was: Samen Bewegen.

Op 25 oktober was er speciaal voor de mannen een excursie naar de Amercentrale in Geertruidenberg georganiseerd. Een interessante en boeiende middag.

Er is vergaderd met de andere PCOB-afdelingen in de Waarden, i.v.m. belangenbehartiging van ouderen in de nieuw gevormde gemeente Molenlanden.

Het bestuur heeft 7 x vergaderd en er zijn diverse andere bijeenkomsten en vergaderingen bijgewoond.

Ook wat betreft “Omzien naar elkaar”, zijn er meerdere bezoeken afgelegd.

Coby Kwakernaak-Kwakernaak organisatie en Meta de Groot-Nagel secretaris

Verslag van de Ledenvergadering PCOB-afd.Giessenlanden

Maandag 24 februari 2020 is, voorafgaand aan de contactmiddag, de jaarlijkse ledenvergadering gehouden. Deze vond plaats in De Til te Giessenburg. Aanwezig ± 25 leden.

1. Opening:

De voorzitter, mr. Arie Slob, heette allen welkom en gaf aan dat de officiële opening van de vergadering ná het huishoudelijke gedeelte plaats zal vinden.

Hierna kwam het punt “herdenken van de in het afgelopen jaar overleden PCOB-leden” aan de orde.

De voorzitter vroeg of we wilden gaan staan en noemde de namen van:

- de heer C. Kraijo, 80 jaar, januari 2019
- mevrouw M. van der Wal-Hakkesteeft, 77 jaar, april 2019
- mevrouw A.M. de Zeeuw-Prein, 84 jaar, september 2019
- mevrouw A. Arentze, 96 jaar, februari 2020

Na een minuut stilte in acht genomen te hebben sloot de voorzitter af met woorden van pastor Marinus van den Berg.

2. Vaststellen jaarrekening

De penningmeester, de heer Wim van der Ham, kreeg de gelegenheid het financieel verslag 2019 toe te lichten.

Het jaar 2019 was, in financieel opzicht, een rustig jaar aldus de penningmeester.

De verloting die gehouden was in januari '19, bracht het mooie bedrag van ruim € 582,- op.

Het bedrag van € 176,-, vermeld bij de post “Omzien naar elkaar”, betrof de aankoop van een voorraad postzegels, omdat er een prijsverhoging aangekondigd was.

Er kwamen geen vragen uit de zaal zodat we konden concluderen dat de penningmeester een duidelijk verslag had opgesteld en de jaarrekening kon worden vastgesteld.

3. Kascontrolecommissie

De heer A.Vogel die de kas samen met de heer G.Slob had gecontroleerd, kreeg het woord om verslag uit te brengen van de kascontrole 2019.

De boekhouding werd keurig in orde bevonden aldus de heer Vogel. Voorzitter mr. Arie Slob vroeg namens het bestuur decharge te verlenen, hetgeen door de vergadering geschiedde. Hierna vroeg de voorzitter wie van de aanwezige leden bereid is zitting te nemen in de kascontrolecommissie 2020. Omdat niemand zich aanbood vroeg de voorzitter aan de heer J. Pierhagen of hij dit wil doen. Deze stemde toe, hetgeen door de aanwezigen in dank werd aanvaard.

De voorzitter dankte de kascontrolecommissie voor hun inzet.

4. Begroting 2020

Penningmeester Wim van der Ham kreeg wederom het woord. Gaf een toelichting op de begroting van 2020.

Mevrouw Tera Donk-Davelaar merkte op dat de clubkas actie van de Rabobank van opzet en naam veranderd is. Er komt iets anders voor in de plaats.

De penningmeester zegde toe dit in de gaten te zullen houden.

Er waren geen verdere vragen. Hierna werd de begroting vastgesteld en dankte de voorzitter de penningmeester voor het vele werk door hem verricht. De aanwezigen gaven hem nogmaals een applaus.

5. Rondvraag

Mevrouw N.C. de Waard-Klop vroeg hoeveel leden er op het ogenblik zijn.

Arie de Jong, ledenadministrateur, meldde dat er 219 leden op de lijst staan.

Voorzitter mr. Arie Slob gaf hierna het woord aan Coby Kwakernaak.

Coby gaf aan dat, i.v.m. ziekte van de aangekondigde spreker de heer Co van Zuilen uit Giessenburg (over onze prachtige natuur), er een andere spreker/spreekster gezocht diende te worden voor deze middag. Zij had de heer Peter Stam die januari j.l. een presentatie over straatnamen hield, bereid gevonden om deze middag een presentatie over het bijbelboek Ruth te geven. Het huishoudelijke deel van de vergadering was hiermee ten einde.

Er kwamen nog ongeveer een 25-tal leden binnen voor het 2e deel van de bijeenkomst.

De voorzitter heropende hierna het volgende deel van de vergadering met het voorlezen van de “Tien Geboden voor mensen met dementie”. Coby Kwakernaak introduceerde vervolgens de heer Peter Stam en deze kreeg van de voorzitter het woord.

De heer Stam had zijn presentatie met de titel “Ruth een vreemde vrouw uit Moab”, het onderschrift “rouw is liefde die geen huis meer heeft” mee gegeven.

Het bijbelboek Ruth is klein en is een novelle met 4 hoofdstukken; een prachtig liefdesverhaal aldus de heer Stam.

De spreker gaf aan dat het beeldmateriaal samengesteld was uit voorgelezen tekst, opnames van toneelspel en filmfragmenten. Dit alles ondersteund door passende muziek.

Een mooie middag waar aandachtig geluisterd en naar het beeldscherm gekeken werd.

De voorzitter bedankte de spreker voor zijn mooie presentatie, sloot de jaarvergadering af en wenste ons allen wel thuis.

Met een vriendelijk groet,
Meta de Groot-Nagel, secr.

Van de Penningmeester.

De koffiocollecte van 27 januari heeft € 158,80 opgebracht
Op 24 februari was de opbrengst € 132,50
Allemaal bedankt

Met groeten van Wim van der Ham

Van de ledenadministratie.

Als nieuw lid mochten we begroeten: Mw. Janny Wigmans – van der Moore, Dorpsweg 18 II, 4223 NH Hoornaar.
Van harte welkom bij de PCOB.

Vriendelijke groet,
Arie de Jong.

Website en Facebook van de PCOB

Kijk op de website en Facebook pagina voor nog meer informatie.
Foto's en opmerkingen die u wilt plaatsen geeft u door aan bestuurslid Arie de Jong.

De PCOB op de website: <https://www.pcob-giessenlanden.nl/>
en op Facebook: PCOB Giessenlanden .

Heeft u computerhulp nodig?

Ons lid de heer **Henk van Leeuwen** uit Giessenburg is bereid u te helpen om zo mogelijk een oplossing te vinden. Zijn telefoonnummer is **06-23711111**.

Bestuur:

Voorzitter:

Mr. Arie Slob
tel. (0183) 58 13 31
email: mrarieslob@hetnet.nl

Secretaris:

Meta de Groot-Nagel
tel. (0184) 769032
email: mdegrootnagel@gmail.com

Penningmeester:

Wim van der Ham
tel. (0183) 582521, Bankrek nummer NL07RABO0130717517
t.n.v. PCOB Afd. Giessenlanden
email: wvdham@hotmail.nl

Ledenadministratie:

Arie de Jong
Tel. (0184) 634824,
email: jong.terlouw@hetnet.nl
Tevens vaste contactpersoon voor het plaatsen van berichten
en foto's op de website <https://www.pcob-giessenlanden.nl/>
en Facebook: PCOB Giessenlanden.

Leden:

Piet en Tera Donk-Davelaar
tel. (0184) 652670, email pietentera@hotmail.com

Coby en Wout Kwakernaak
tel. (0184) 652414, email: woutencobykwakernaak@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief:

Floor van der Rhee

tel 06-13505605

email: pcob.giessenlanden@gmail.com

De datering van het maandblad Perspectief en onze nieuwsbrief lopen niet meer parallel.

Vandaar dat deze uitgave heet editie "februari/maart".

De volgende keer komt het blad Perspectief uit in april. Onze nieuwsbrief heet dan ook: april.